

ПОСЛЕ УРАГАВА

Угроза здоровью и как ее избежать.

ИНФОРМАЦИЯ ОТ ДЕПАРТАМЕНТА ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ В ШТАТЕ ФЛОРИДА (DOH).

Предупредите заражение через ПИЦЦУ

ПИЦЦА И ГРЯЗНАЯ ВОДА Не ешьте пищу, которая могла находиться в контакте с грязной паводковой или приливной водой.

ПРОДУКТЫ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В ПРОМЫШЛЕННЫХ УСЛОВИЯХ Не ешьте продукты, если консервная банка вздулась или утратила целостность. Продукты из нераспечатанных банок можно употреблять в пищу только после того, как вы снимете этикетку и проведете дезинфекцию банки. Растворите 1/4 чашки отбеливателя в одном галлоне чистой воды; оставьте банки в этой воде как минимум на 30 минут. Сделайте отметки на банках — укажите дату истечения срока годности и тип пищи. Продукты, консервированные в домашних условиях, представляют опасность и должны быть выброшены.

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ Детей следует кормить только продуктами детского питания, готовыми к употреблению, или же готовить питание из концентрированного порошка или жидкости, используя стерилизованную воду (см. ниже инструкции по КИПЯЧЕНИЮ и ДЕЗИНФЕКЦИИ воды). Используйте только те бутылочки и соски, которые прошли санитарную обработку. Неиспользованная часть готового питания должна храниться в холодильнике. (Если вы кормите грудью, продолжайте кормление.)

ЗАМОРОЖЕННЫЕ И ОХЛАЖДЕННЫЕ ПРОДУКТЫ Из холодильников и морозильных камер, которые находились без электропитания после урагана, необходимо достать все продукты. Употреблять их в пищу опасно.

Остерегайтесь заражения через ВОДУ

ВСЕГДА МОЙТЕ РУКИ Используйте мыло и кипяченую или дезинфицированную воду. Мойте руки перед едой, после посещения туалета, после уборки, а также после прикосновения к предметами, находившимися в контакте с паводковыми или канализационными водами.

УВЕДОМЛЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ КИПЯТИТЬ ВОДУ Если ваш район попал под действие уведомления о необходимости кипятить воду, вам следует принять меры предосторожности в отношении грязной воды, особенно если у вас свой колодец. Если вы точно не знаете, можно ли пить воду, ПЕЙТЕ только ВОДУ, РАЗЛИТУЮ В БУТЫЛКИ В ПРОМЫШЛЕННЫХ УСЛОВИЯХ.

КИПЯЧЕНИЕ ВОДЫ Для уничтожения бактерий прокипятите воду в течение одной минуты.

ДЕЗИНФИЦИРОВАНИЕ ВОДЫ Добавьте 8 капель чистого, без запаха, бытового отбеливателя на галлон воды, перемешайте и оставьте на 30 минут. Если вода остается мутной через 30 минут, повторите процедуру.

ИНФЕКЦИЯ И ПАВОДКОВЫЕ ВОДЫ В паводковой воде могут содержаться необработанные сточные воды. Если в открытые раны или на воспаленные участки кожи попала паводковая вода, как можно тщательнее промойте раны или воспаленные участки чистой водой с мылом. После этого нанесите мазь-антибиотик. Если в области раны или воспаленного участка возникнет покраснение, нарыв или из раны начнет сочиться жидкость, обратитесь к врачу.

ДЕТИ И ПАВОДКОВАЯ ВОДА Не разрешайте детям играть в паводковой воде или прикасаться к игрушкам, побывавшим в паводковой воде. Дезинфицируйте игрушки, растворив 1/4 чашки отбеливателя в чистой воде, оставьте в этом растворе игрушки как минимум на 30 минут, затем дайте им высохнуть.

Предупредите заболевания, связанные с ТЕПЛОВЫМ ИСТОЩЕНИЕМ

ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ Обильное потоотделение, побледнение, мышечные спазмы, усталость, слабость, головокружение, головная боль, тошнота или рвота, потеря сознания.

ОСТЫНЬТЕ Пейте охлажденные безалкогольные напитки; примите прохладный душ, ванну или сделайте обтирание; носите легкую одежду; отдыхайте в помещениях с кондиционером воздуха.

ТЕПЛОЕ ИСТОЩЕНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТЕПЛОМУ УДАРУ В числе тяжелых симптомов: холодная и влажная кожа, быстрый и слабый пульс, быстрое и поверхностное дыхание. Если симптомы не исчезают в течение часа либо если у вас проблемы с сердцем или высокое кровяное давление, немедленно обращайтесь за медицинской помощью.

Предупредите заболевания, вызываемые УГАРНЫМ ГАЗОМ (СО)

СО — ЭТО БЕСЦВЕТНЫЙ ГАЗ, НЕ ИМЕЮЩИЙ ЗАПАХА И ВКУСА, ЧРЕЗВЫЧАЙНО ЯДОВИТЫЙ. В результате воздействия этого газа могут возникнуть следующие симптомы: усталость, слабость, боль в груди (у людей с больным сердцем), одышка, тошнота, рвота, головная боль, замешательство, ухудшение зрения, потеря сознания; в тяжелых случаях наступает смерть.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГЕНЕРАТОРЫ ИЛИ УСТАНОВКИ ДЛЯ МЫТЬЯ ПОД ДАВЛЕНИЕМ, РАБОТАЮЩИЕ НА ГАЗЕ, В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ — ДАЖЕ В ГАРАЖЕ. НЕ ЖГИТЕ УГОЛЬ И НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ГАЗОВЫМ ГРИЛЕМ В ДОМЕ, ГАРАЖЕ, ТРАНСПОРТНОМ СРЕДСТВЕ, В ПАЛАТКЕ ИЛИ В КАМИНЕ.

ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ОТРАВИЛИСЬ Откройте все двери и окна, выключите газовые приборы и выйдите на улицу. Позвоните 911 или обратитесь в ближайший Центр информирования об отравляющих веществах: 1-800-222-1222.

Предупредите разрушения и ранения, вызываемые ПОЖАРОМ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ФОНАРИ, РАБОТАЮЩИЕ НА БАТАРЕЙКАХ Если вам нужно зажечь свечи, разместите их в безопасные подставки и пользуйтесь ими вдали от занавесок, бумаги, дерева и других воспламеняющихся предметов.

Не допустите заражения от укусов КОМАРОВ

ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ ДОЖДЕЙ И НАВОДНЕНИЙ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО КОМАРОВ Органы здравоохранения принимают меры по контролю за распространением заболеваний, разносчиками которых являются комары.

ЗАКАТ И РАССВЕТ Избегайте находиться на улице во время заката или восхода солнца, когда комары наиболее активны.

ОДЕЖДА Надевайте рубашки с длинными рукавами, закрытые брюки и носки.

ДЕЕТ Используйте средства от комаров, содержащие DEET. Средства, содержащие DEET на 30%, подходят в большинстве ситуаций. Для более надежной защиты наносите средство непосредственно на одежду. (Не используйте DEET рядом с детьми младше 2-х месяцев. Не выносите ребенка на улицу; пользуйтесь сеткой от комаров). Всегда читайте рекомендации производителя, прежде чем пользоваться средством от комаров.

КАНАЛИЗАЦИЯ Проверьте непроточную воду в доме и рядом с домом: в ней комары откладывают яйца.

ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ, ОБРАТИТЕСЬ В ЭКСТРЕННУЮ ИНФОРМАЦИОННУЮ СЛУЖБУ ФЛОРИДЫ ПО ТЕЛЕФОНУ 1-800-342-3557