

# ПІСЛЯ БУРІ

## Загроза здоров'ю і як її уникнути.

ІНФОРМАЦІЯ ВІД ДЕПАРТАМЕНТУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я У ШТАТІ ФЛОРИДА (DOH).

### Запобігайте зараженню через ЇЖУ

**ЇЖА І БРУДНА ВОДА** Не їжте продукти, які могли бути в контактi з брудною паводковою чи приливною водою.

**ПРОДУКТИ, КОНСЕРВОВАНІ В ПРОМИСЛОВИХ УМОВАХ** Не їжте продукти, якщо консервна бляшанка набрякла або пошкоджена. Продукти з нерозпечатаних бляшанок можна вживати лише після того, як ви знімете етикетки і проведете дезінфекцію бляшанок. Розчиніть 1/4 чашки білильника в одному галоні чистої води; залишіть бляшанки в цій воді принаймні на 30 хвилин. Зробіть позначки на бляшанках: зазначте дату спливання терміну придатності і тип їжі. Продукти, консервовані в домашніх умовах, вживати небезпечно, і їх слід викинути.

**ДИТЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ** Дітей слід годувати тільки продуктами дитячого харчування, готовими до вживання, або готувати харчування з концентрованого порошку чи рідини, використовуючи стерилізовану воду (див. нижче інструкції з КИП'ЯТІННЯ І ДЕЗІНФЕКЦІЇ води). Використовуйте тільки ті пляшечки і соски, які пройшли санітарну обробку. Невикористана частина готового харчування повинна перебувати в холодильнику. (Якщо ви годуєте грудьми, продовжуйте годування.)

**ЗАМОРОЖЕНІ ТА ОХОЛОДЖЕНІ ПРОДУКТИ** З холодильників і морозильних камер, які перебували без електричного живлення після бурі, слід вилучити всі продукти. Вживати їх у їжу небезпечно.

### Не заразіться через ВОДУ

**ЗАВЖДИ МИЙТЕ РУКИ** Використовуйте мило і кип'ячену чи дезінфіковану воду. Мийте руки перед їжею, після відвідування туалету, після прибирання, а також після того, як ви торкалися предметів, які були в контактi з паводковими чи стічними водами.

**ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НЕОБХІДНІСТЬ КИП'ЯТІННЯ ВОДИ** Якщо ваш район потрапив під дію повідомлення про необхідність кип'ятіння води, вам слід ужити заходів безпеки щодо брудної води, особливо якщо ви маєте власну криницю. Якщо ви точно не знаєте, чи можна пити воду, ПИЙТЕ тільки ВОДУ, ЩО БУЛА РОЗЛИТА В ПЛЯШКИ В ПРОМИСЛОВИХ УМОВАХ.

**КИП'ЯТІННЯ ВОДИ** Для знищення бактерій прокип'ятіть воду протягом однієї хвилини.

**ДЕЗІНФІКУВАННЯ ВОДИ** Додайте 8 крапель чистого, без запаху, побутового білильника на галон води, перемішайте і залишіть на 30 хвилин. Якщо вода лишається каламутною через 30 хвилин, повторіть процедуру.

**ІНФЕКЦІЯ І ПАВОДКОВІ ВОДИ** У паводковій воді можуть міститися неочищені стічні води. Якщо у відкриті рани або на запалені ділянки шкіри потрапила паводкова вода, якомога ретельніше промийте рани чи запалені ділянки чистою водою з милом. Після цього нанесіть мазь-антибіотик. Якщо в ділянці рани або запаленої ділянки виникає почервоніння, нарив, або з рани починає точитися рідина, зверніться до лікаря.

**ДІТИ І ПАВОДКОВА ВОДА** Не дозволяйте дітям гратися в паводковій воді або торкатися до іграшок, які були в контактi з паводковою водою. Дезінфікуйте іграшки, розчинивши 1/4 чашки білильника в чистій воді, залишіть іграшки в цьому розчині принаймні на 30 хвилин, а потім дайте їм висохнути.

### Попередьте захворювання, пов'язані з ТЕПЛОВИМ ВИСНАЖЕННЯМ

**ТРИВОЖНІ СИГНАЛИ** Сильне спітніння, побліднішання, спазми м'язів, втома, слабкість, запаморочення, головний біль, нудота або блювання, знепритомнення.

**ОХОЛОНЬТЕ** Пийте охолоджені безалкогольні напої; прийміть душ, ванну або зробіть обтирання; носіть легкий одяг; відпочивайте у приміщеннях із кондиціонером.

**ТЕПЛОВЕ ВИСНАЖЕННЯ МОЖЕ ПРИВЕСТИ ДО ТЕПЛОГО УДАРУ** Серед тяжких симптомів: холодна і волога шкіра, швидкий і слабкий пульс, швидке і поверхневе дихання. Якщо симптоми не зникають протягом години або якщо ви маєте проблеми з серцем або високий кров'яний тиск, негайно звертайтеся по медичну допомогу.

### Попереджайте захворювання, що викликає ЧАДНИЙ ГАЗ (CO)

**CO — ЦЕ НАДЗВИЧАЙНО ОТРУЙНИЙ ГАЗ, ЩО НЕ МАЄ КОЛЬОРУ, ЗАПАХУ І СМАКУ.** В результаті дії цього газу можуть виникнути такі симптоми: втома, слабкість, біль у грудях (у людей з хворим серцем), задишка, нудота, блювання, головний біль, збентеження, погіршення зору, знепритомнення; в тяжких ситуаціях можливі смертельні випадки.

**НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ГЕНЕРАТОРИ АБО УСТАНОВКИ ДЛЯ МИТТЯ ПІД ТИСКОМ, ЩО ПРАЦЮЮТЬ НА ГАЗІ, В ЗАКРИТОМУ ПРИМІЩЕННІ — НАВІТЬ У ГАРАЖІ. НЕ СПАЛЮЙТЕ ВУГІЛЛЯ І НЕ КОРИСТУЙТЕСЬ ГАЗОВИМ ГРИЛЕМ В БУДИНКУ, ГАРАЖІ, ТРАНСПОРТНОМУ ЗАСОБІ, В НАМЕТІ ЧИ В КАМІНІ.**

**ЯКЩО ВИ ВВАЖАЄТЕ, ЩО ОТРУЇЛИСЯ** Відчиніть всі вікна й двері, вимкніть газові прилади і вийдіть надвір. Подзвоніть по телефону 911 або зверніться до найближчого Центру інформування про отруйні речовини, тел. 1-800-222-1222.

### Попереджайте руйнування й поранення, що викликаються ПОЖЕЖЕЮ

**КОРИСТУЙТЕСЬ ЕЛЕКТРИЧНИМИ ЛІХТАРИКАМИ, ЩО ПРАЦЮЮТЬ ВІД БАТАРЕЙОК** Якщо вам потрібно запалити свічки, розмістіть їх у безпечні підставки і користуйтеся ними якнайдалі від фіранок, паперу, дерева та інших займистих предметів.

### НЕ допускайте зараження від укусів КОМАРІВ

**ПІСЛЯ СИЛЬНИХ ЗЛИВ І ПАВОДКІВ ЗБІЛЬШУЄТЬСЯ КІЛЬКІСТЬ КОМАРІВ** Органи охорони здоров'я вживають заходів з контролю за розповсюдженням захворювань, рознощиками яких є комарі.

**ЗАХІД СОНЦЯ І СВІТАНОК** Уникайте перебування надворі під час заходу або сходу сонця, коли комарі найбільш активні.

**ОДЯГ** Вдягайте сорочки з довгими рукавами, закриті брюки і шкарпетки.

**ДЕЕТ** Використовуйте засоби від комарів, що містять DEET. Засоби, що містять DEET на 30%, підходять у більшості ситуацій. Для надійнішого захисту наносьте засіб безпосередньо на одяг. (Не користуйтеся DEET поряд з дітьми, молодшими за 2 роки. Не виносьте дитину надвір; користуйтеся сіткою від комарів). Завжди читайте рекомендації виробника, перш ніж користуватися засобом від комарів.

**КАНАЛІЗАЦІЯ** Перевірте непроточну воду в будинку і поряд: в ній комарі відкладають яйця.

ЩОБ ОТРИМАТИ ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ, ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЕКСТРЕНОЇ ІНФОРМАЦІЙНОЇ СЛУЖБИ ШТАТУ ФЛОРИДА ЗА ТЕЛЕФОНОМ 1-800-342-3557